

Ponteviso, aprile 2017

“CAMBIO VITA”: presentazione dettagliata e preventivo per formazione docenti e scuola genitori - CRIAF

Nell’ambito del progetto “CAMBIO VITA”, come concordato, un’azione importante è dedicata al coinvolgimento degli adulti che ricoprono ruoli educativi verso i giovani. Per questo motivo si vogliono attivare percorsi di formazione e sensibilizzazione per docenti e genitori quali co-protagonisti e facilitatori della promozione di senso critico, responsabilità e buone norme per stili di vita lontani dai rischi.

I contenuti che siamo a proporre derivano da incontri maturati nel tempo nell’incontro con le scuole del territorio e i docenti. I moduli di formazione sono stati, quindi, più volte sperimentati e consolidati nel tempo con diversi percorsi e in diverse province; in particolare **la formazione nel contrasto al disagio e al bullismo nel territorio di Cremona e provincia è attivata dal 2008, con percorsi formativi replicati a Cremona, Crema e Casalmaggiore.**

Relatori della formazione: operatori dell’equipe multi professionale del Criaf, **psicologi, psicopedagoga, psicoterapeuti, due neuropsichiatri e logopedista.**

Referente della formazione e responsabile dei contenuti e dell’organizzazione: **dr.ssa Paola Cattenati**

- *Membro Commissione Nazionale Disagio Adolescenti e Bullismo, Ministero Pubblica Istruzione*
- *Membro Osservatorio Regionale Bullismo(Lombardia)*
- *Membro Osservatorio Provincia di Cremona*
- *Rappresentante del Criaf al Tavolo inter-istituzionale sul bullismo/cyberbullismo dell’USR Lombardia, da parte del MIUR (febbraio 2017).*

A seguire la proposta dettagliata dell’Associazione Criaf per il progetto “Cambio Vita”.

FORMAZIONE DOCENTI

➤ CORNICE DI RIFERIMENTO

Sulla base dell'esperienza pregressa di corsi di formazione per docenti, riteniamo efficace una modalità di **formazione che si estenda su diverse annualità e sequenziali tra di loro.**

Per il raggiungimento di questi obiettivi, proponiamo una formazione che voglia fornire basi conoscitive, come primo passo di un percorso da svilupparsi con approfondimenti successivi che mirino a implementare azioni concrete antibullismo.

Le analisi che costantemente svolgiamo e le richieste che riceviamo dalle scuole, infatti, mostrano come intorno a questi fenomeni spesso vi sia ancora poca chiarezza ma soprattutto **poca consapevolezza**; inoltre **mancano programmi efficaci a lungo termine** per farvi fronte.

Per produrre un **cambiamento**, gli obiettivi sono:

- ✓ acquisizione di **contenuti formativi**
- ✓ co-costruzione di **significati condivisi**
- ✓ conoscenza e applicazione supervisionata di **strumenti concreti** quali dispense e guide per un “regolamento” condiviso. Si vuole, infatti, produrre materiale operativo da consegnare ai docenti che partecipano alla formazione.
- ✓ individuazione di un **gruppo di docenti referente che sia competente e autonomo nel contrasto al disagio.**

➤ ORGANIZZAZIONE

Sulla base di questa premessa iniziale, è necessario, inoltre, suddividere i percorsi in base al grado scolastico. Proponiamo, quindi, di svolgere **tre percorsi formativi differenti rivolti a:**

- ✓ **Scuola primaria**
- ✓ **Scuola secondaria primo grado**
- ✓ **Scuola secondaria di secondo grado**

Ogni percorso si sviluppa in **cicli di 6 incontri della durata di 2 ore e 30 minuti ciascuno.**

CONTENUTI della formazione “CONOSCERE E PREVENIRE BULLISMO E CYBER BULLISMO ED I RISCHI DELLA RETE”

Nelle tabelle seguenti sono sintetizzati i contenuti proposti divisi per scuola di riferimento.

SCUOLA PRIMARIA	
<i>Obiettivi:</i> La conoscenza del bullismo e delle sue manifestazioni e la definizione di regole per l'istituto e la classe riflettendo sul sistema sanzionatorio e le sue conseguenze.	
1° incontro	Conoscere e capire prepotenze e bullismo.
2° incontro	Forme di bullismo emergenti: bullismo al femminile e uno sguardo al cyber bullismo
3° incontro	Bullismo e gruppo: profilo, ruoli, dinamiche e meccanismi di funzionamento del gruppo; promuovere la classe inclusiva
4° incontro	Educare al senso morale Promuovere regole e responsabilità
5° incontro	Adulti di fronte al bullismo: quale stile? Quali ruoli?
6° incontro	Strategie di contrasto al bullismo (identificare regole e sanzioni efficaci per la promozione del senso morale)

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO	
<i>Obiettivi:</i> per questo target è importante che il docente rifletta sul ruolo della tecnologia in identità e relazioni	
1° incontro	Ragazzi e ragazze dentro e fuori la rete: identità e relazioni ai tempi della rete. Quale maschile e quale femminile?
2° incontro	Quando la relazione fa male: il fenomeno del bullismo
3° incontro	Forme di bullismo emergenti: bullismo al femminile e cyber bullismo
4° incontro	Bullismo, gruppo e dinamiche: “leggere e comprendere la classe”
5° incontro	Quando le regole saltano? Il “disimpegno morale” Promuovere senso morale e rispetto delle regole
6° incontro	L'educazione ai media, il ruolo dell'adulto per promuovere una navigazione senza naufragi

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO

Obiettivi: davanti ad alunni che si avvicinano a età adulta è importante promuovere buone relazioni avendo un'attenzione a affettività e sessualità.

1° incontro	Rischiare per crescere: identità in cambiamento e l'impatto della rete
2° incontro	Quali relazioni, soprattutto con l'impatto della tecnologia? Dal bullismo al cyber bullismo
3° incontro	Bullismo di genere e bullismo omofobico
4° incontro	Identità nel gruppo. Il gruppo classe tra dinamiche e meccanismi; il potere del disimpegno morale
5° incontro	Adulti: modelli indispensabili per non naufragare (fuori e dentro la rete)
6° incontro	Nuovi regolamenti per nuove emergenze (regole e sanzioni)

Approfondimenti per i docenti

(da valutare come prosecuzione del progetto citiamo alcuni argomenti per ulteriori percorsi formativi)

I temi, infatti, riguardano l'implementazione di azioni e strategie educative attraverso l'uso della comunicazione efficace, la gestione dell'aula, le tecniche di mediazione e negoziazione nella gestione del conflitto.

SCUOLA-GENITORI

➤ CORNICE DI RIFERIMENTO

Si tratta di un percorso rivolto ai genitori parallelo a quello svolto per i docenti. Vuole sensibilizzare e informare i genitori rispetto al tema delle relazioni disfunzionali, il bullismo e il cyber bullismo, l'importanza dello stile educativo. In questo modo, quindi, si vuole costruire una conoscenza condivisa sul fenomeno, primo passo verso la strutturazione di uno stile educativo per contrastarlo.

➤ ORGANIZZAZIONE

La Scuola Genitori si rivolge agli **Istituti Comprensivi** della città, quindi alla fascia di età della:

- **scuola primaria**
- **scuola secondaria di primo grado**

Proponiamo, quindi, svolgere **un ciclo di due incontri di due ore l'uno per ogni Istituto Comprensivo**, uno più rivolto alle necessità della scuola primaria, l'altro maggiormente focalizzato sui bisogni e i cambiamenti rilevabili nella secondaria di primo grado, ma sequenziali tra loro.

➤ CONTENUTI

EDUCARE E CRESCERE NELLA COMPLESSITA': il bullismo ed il Cyberbullismo	
1° incontro	Il bullismo, conoscerlo e capirlo: manifestazioni, caratteristiche, antecedenti e conseguenze
2° incontro	Il cyber bullismo, la nuova espressione del bullismo: come si caratterizza, come si può contrastare navigando responsabilmente

PREVENTIVO

Alla luce del progetto presentato di formazione docenti e Scuola Genitori, vogliamo ora sintetizzare i percorsi proposti, il monteore e il preventivo.

Accanto all'attività di docenza diretta vengono quantificate su base forfettaria le attività relative a:

- preparazione e discussione contenuti e materiali docenze
- preparazione dispensa contenuti che viene rilasciata ai corsisti a fine corso
- preparazione "guide" "per definire azioni concrete a scuola
- azione di comunicazione eventuali per coinvolgimento Rete /diffusione iniziative (eventuale partecipazione Collegio docenti, conferenza stampa...etc...)

Le tariffe sono su base oraria ed esenti Iva (art.10).

ATTIVITA' DI FORMAZIONE DOCENTI			
SCUOLA PRIMARIA			
Dettaglio azione	Monteore complessivo	Tariffa oraria	Preventivo
Docenza			
6 incontri della durata di 2,30 h l'uno	15 ore	60,00 €	900,00 €
Organizzazione			
Preparazione di materiali/dispense/guide			
Comunicazione: eventuali partecipazione al collegio docenti e diffusione iniziativa/azioni comunicazione	10 ore	60,00 €	600,00 €
TOTALE	25 ore		1.500,00 €

SCUOLA SECONDARIA PRIMO GRADO			
Dettaglio azione	Monteore complessivo	Tariffa oraria	Preventivo
Docenza			
6 incontri della durata di 2,30 h l'uno	15 ore	60,00 €	900,00 €
Organizzazione			
Preparazione di materiali/dispense/guide			
Comunicazione: eventuali partecipazione al collegio docenti e diffusione iniziativa/azioni comunicazione	10 ore	60,00 €	600,00 €
TOTALE	25 ore		1.500,00 €

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO			
Dettaglio azione	Monteore complessivo	Tariffa oraria	Preventivo
Docenza			
6 incontri della durata di 2,30 h l'uno	15 ore	60,00 €	900,00 €
Organizzazione			
Preparazione di materiali/dispense/guide			
Comunicazione: eventuali partecipazione al collegio docenti e diffusione iniziativa/azioni comunicazione	10 ore	60,00 €	600,00 €
TOTALE	25 ore		1.500,00 €

COMPLESSIVO 3 PERCORSI FORMAZIONE DOCENTI	75 ore		4.500,00 € (esente Iva art.10)
--	---------------	--	---

Per il buon esito della Scuola Genitori è necessaria in primo luogo la promozione e conoscenza del progetto nel territorio al fine di garantire massima visibilità e quindi fruibilità. Per tale motivo si ritiene indispensabile il coinvolgimento di associazioni, comitati genitori, rappresentanti genitori delle scuole, Age , Oratori e parrocchie, al fine di raggiungere il maggior numero di destinatari. Verrà prodotto materiale illustrativo (locandine e brochure) per condividere e pubblicizzare al massimo l'iniziativa.

SCUOLA GENITORI			
Dettaglio azione	Monteore	Tariffa oraria	Preventivo
<u>Percorso per 5 Istituti Comprensivi</u> Docenza 5 percorsi da 2 incontri della durata di 2h l'uno	20 ore	60,00 €	1.200,00 €
Attività di condivisione con i Dirigenti e i referenti scolastici per la definizione organizzativa e operativa Coinvolgimento rete territoriale per la diffusione del progetto (associazioni, AGE, comitati e altri) Preparazione di materiale informativo, promozione e comunicazione (locandine, articoli, incontri e presentazioni)	30 ore	Tariffa forfettaria per azioni operative 40,00 €	1.200,00 €
COMPLESSIVO 5 PERCORSI SCUOLA GENITORI	50 ore		2.400,00 € (esente Iva art.10)

SINTESI CONCLUSIVA PREVENTIVO

	Monteore	Preventivo
Complessivo formazione	75 ore	4.500,00 €
Complessivo scuola genitori	50 ore	2.400,00 €
TOTALE COMPLESSIVO	125 ORE	6.900,00 € (esente Iva art. 10)

A disposizione per ulteriori chiarimenti,
cordiali saluti,

Dr.ssa Paola Cattenati